



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат из свеклы с солеными огурцами 100(***); 28,07	100	1,10	8,90	5,10	104,00	0,01	0,99			25,74		15,18	0,92	
Чиполлетти из говядины100; 555,01	100	16,22	10,67	12,22	210,00									
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		28,62	26,47	95,32	734,00	0,51	13,44			68,72		49,26	5,19	76,36
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/20(***); 65,07	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Фрикадельки "Наполи"(УФА)100; 549,01	100	16,67	13,33	12,22	235,56									
Ризотто(УФА)180; 380	180	1,00	14,28	42,99	319,00	0,08	10,18			66,36		72,48	1,45	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		32,77	32,91	153,21	1051,56	0,51	27,32			173,94		163,70	6,86	88,10

Начальник ОДДП _____